

**Vaccinera
klubben**



Antidopingplan Helsingborgs Kampsportklubb

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

SÅ HÄR GÖR VI FÖR ATT FÖREBYGGA DOPING I VÅR FÖRENING:

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar alla medlemmar & tränare om gällande antidopingplan.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Instruktörer/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar våra medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Instruktörer/tränare genomför e-utbildningen Ren vinnare.
- Instruktörer/tränare läser "Ren träning – en handbok kring dopning för personal på träningsanläggningar".
- Efter att ha läst "Ren träning" genomförs uppföljande diskussion.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till nya medlemmar.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier, bland annat genom att följa Antidoping Sverige på Instagram och dela inläggen.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges tipsfunktion för misstänkt doping.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

AKUTA ÅTGÄRDER:

Styrelsen är ansvarig för att hantera misstankar om dopingfall samt om ett dopingfall inträffar.